

Speciální testy volejbal

body	1. Výskok - smeč.		2. E - test		3.Podání	4.HČJ
	dívky	chlapci	dívky	chlapci		
10	278	308	15,0	14,5	5	1
9	276	306	15,3	14,8		
8	274	304	15,6	15,1	4	2
7	272	302	15,9	15,4		
6	270	300	16,2	15,7		
5	268	298	16,5	16,0	3	3
4	266	296	16,8	16,3		
3	264	294	17,1	16,6	2	
2	262	292	17,4	16,9		4
1	260	290	17,7	17,0	1	
0						5

- Poznámky:
- 1.Výskok z rozběhu (smečářský dosah)
 - 2.E-test-rychlostní test (oběh překážek,volejbal.pohyb)
 - 3.Podání - 5 pokusů (servis dle pravidel volejbalu)
 - 4.HČJ - herní činnosti jednotlivce ve volejbale(podání,příhrávka,nahrávka,útok)
- klasifikace:
- 1-dokonalé zvládnutí všech herních činností
 - 2-dokonalé zvládnutí většiny herních činností
 - 3-částečné zvládnutí všech herních činností
 - 4-částečné zvládnutí většiny herních činností
 - 5-nedostatky u většiny herních činností