

Házená - tabulky pro testování. Maximální možný počet bodů je 40

DĚVČATA ,CHLAPCI

Řetězec herních činností	bodů
1/ precizní zvládnutí všech herních činností bez technických chyb	10
2/ dokonalé zvládnutí většiny herních činností s minimem tech. chyb	8
3/ částečné zvládnutí všech herních činností s max. dvěma tech. chybami	6
4/ částečné zvládnutí většiny herních činností max se 3 tech chybami	4
5/ nedostatky u většiny herních činností tech. chyby u většiny her. činnosti	2
6/ zásadní nedostatky a nezvládnutí všech herních činností	0

CHLAPCI

BODY	Běh 2x15m	Driblink 30m	Hod míčem
0	7,16 a více	6,35 a více	15,4 a méně
1	7,0-7,15	6,17-6,34	15,5-17,4
2	6,84-6,99	5,99-6,16	17,5-19,4
3	6,66-6,83	5,81-5,98	19,5-21,4
4	6,52-6,67	5,63-5,80	21,5-23,4
5	6,36-6,51	5,45-5,62	23,5-25,4
6	6,20-6,35	5,27-5,44	25,5-27,4
7	6,04-6,19	5,09-5,26	27,5-29,4
8	5,88-6,03	4,91-5,08	29,5-31,4
9	5,72-5,87	4,73-4,90	31,5-33,
10	5,71 a méně	4,72 a méně	33,5 a více

Test řetězec herních činností

obsahuje sled herních činností -driblink(slalom), přihrávky a střelba ze země a z výskoku
hodnotí se kvalita provedení dle v tabulce stanovené hodnotící škály - 1 pokus

TEST Běh 2x15m

Krátký člunkový běh na čas(sprint tam a zpět se zastavením) - 2 pokusy

TEST Driblink 30m

Driblink s míčem na čas. Nutno dodržet technicky správné provedení - 2 pokusy

TEST Hod míčem

Hod házenkářským míčem z místa na délku hřiště - 3 pokusy

DĚVČATA

BODY	Běh 2x15m	Driblink 30m	Hod míčem
0	7,57 a více	6,63 a více	12,8 a méně
1	7,39-7,56	6,43-6,62	12,9-14,4
2	7,21-7,38	6,23-6,42	14,5-16,0
3	7,03-7,20	6,03-6,22	16,1-17,6
4	6,85-7,02	5,83-6,02	17,7-19,2
5	6,67-6,84	5,63-5,82	19,3-20,8
6	6,49-6,66	5,43-5,62	20,9-22,4
7	6,31-6,48	5,23-5,42	22,5-24,0
8	6,13-6,30	5,03-5,22	24,1-25,6
9	5,95-6,12	4,83-5,02	25,7-27,2
10	5,94 a méně	4,82 a méně	27,3 a více