

## fotbal chlapci/dívky

Testování z fotbalu proběhne na fotbalovém hřišti (umělá tráva, hala). Každý test bude ohodnocen body 0 – 25. Uchazeč/ka může získat maximálně 125 bodů. Pro úspěšné splnění zkoušek je nutné dosáhnout 75 a více bodů.

1. test: Běh na 50m činnost testované osoby: Uchazeč/ka na zvukový signál vyběhne z polovysokého startu a co nejrychleji proběhne 50-ti metrový úsek. Tento test je možné provádět dvakrát.  
hodnocení: Čas změřený s přesností na desetiny sekundy.  
Nejhorší bodovaný čas 8,5s dívky a 8s chlapci

2. test: Člunkový běh 5x10m činnost testované osoby: Uchazeč/ka na zvukový signál proběhne 5x co nejrychleji mezi vyznačenými úseky (obě nohy musí vždy došlápnout za vymežující čáry).  
Tento test je možné provádět dvakrát. Čas změřený s přesností na desetiny sekundy.  
Nejhorší bodovaný čas 13,3 dívky a 12,8s chlapci

3. test: Skok snožmo z místa - test dynamické síly dolních končetin činnost testované osoby:  
Uchazeč/ka stojí na odrazové čáře a snožmo skočí co nejdále vpřed. hodnocení: Délka skoku, měřená s přesností na centimetry od odrazové čáry k patám po doskoku, bude převedena na body.  
Tento test je možné provádět dvakrát. Minimální hodnocená délka skoku 170cm dívky a 200cm chlapci

4. test: Slalom zakončený střelbou na přesnost činnost testované osoby: Uchazeč/ka provádí na zvukový signál slalom s míčem mezi 5 ti kužely, které jsou od sebe vzdáleny 1m. Po slalomu následuje střelba na branku 3m na 2m, která je vzdálená 16m od posledního kužele slalomu. Tuto činnost provádí 5x. hodnocení: Počet dosažených branek je převeden na body. Tento test je možné provádět dvakrát. Minimální hodnocení 1 branka – 5 bodů

5. test: Modelové utkání činnost testované osoby: Uchazeč/ka se účastní jako hráč/ka modelového utkání v trvání 10 minut. Po tuto dobu je zapojen do herních činností, které jsou hodnoceny hodnotiteli(trenéry).  
hodnocení: Hodnotí komplexně veškeré herní činnosti uchazeče/ky při hře (tj. přihrávka, střelba, vedení míče, zpracování míče, hra s míčem, bez míče aj.). Test je hodnocen v bodovém rozmezí 0 - 25 bodů dvěma hodnotiteli (každý sám a výsledný počet bodů je průměrem jejich hodnocení).  
Poznámka: Hodnoceni jsou vždy jen hráči jednoho družstva.