

Kritéria pro talentovou zkoušku z plavání

1. Doporučení mateřského plaveckého klubu, potvrzení o aktivní závodní činnosti a o současné výkonnosti – zaslat spolu s přihláškou ke studiu; viz bod 6.
Přihlášky bez doporučení mateřského klubu a bez uvedení nejlepšího výkonu nebudou akceptovány.
2. Dobrý zdravotní stav.
3. Úroveň rychlostních schopností (plavání na čas – 8 b.): 25 m motýlek, 25 m znak, 25 m prsa, 25 m volný způsob, start vždy z vody, součet časů = 100m polohový závod; body podle bodovacích tabulek FINA na 100 m polohový závod.
4. Úroveň plavecké všestrannosti (plavání na – 9 b.): 200 m polohový závod se startovním skokem; body podle bodovacích tabulek FINA mužů a žen (25m bazén).
5. Úroveň speciální vytrvalosti (plavání na čas – 8 b.): 800 m volný způsob se startovním skokem; body podle bodovacích tabulek FINA mužů a žen (25m bazén).
6. Nejlepší umístění na soutěži MČR:
 - Letní mistrovství žactva 2016 – ročník 02
 - Zimní mistrovství žactva 2015 – ročník 02
 - Letní mistrovství ČR dorostu 2016 - ročník 01
 - Zimní mistrovství ČR žactva 2015 – ročník 01
 - Bodová bonifikace.

Mgr. Petr Ryška, zodpovědný trenér plavání

tel.: 603 570 701; e-mail: petrryska@gymnaziumjihlava.cz, plav.klub@jpkaxis.cz