

Testování z plavání proběhne na Plaveckém stadionu v Českých Budějovicích **na 50m bazéně**.

Každý výkonnostní test bude ohodnocen body v rozmezí od 0 do 20 bodů. V hodnocení techniky je každý plavecký způsob hodnocen maximálně 10 body, v posouzení perspektivy sportovce max. 25 bodů. Celkem lze získat maximálně 125 bodů. **Pro úspěšné splnění zkoušek je nutné celkem dosáhnout úrovně 75 nebo více bodů.**

Odlišnosti v hodnocení výkonů dívek a chlapců jsou upřesněny u každého testu.

1. *specializace* 100m I. zp (hlavní plavecký způsob)

Minimální bodovaný výkon

muži	100m M	1:30,8
	100m Z	1:32,5
	100m P	1:39,6
	100m K	1:15,8
ženy	100m M	1:34,8
	100m Z	1:35,7
	100m P	1:42,1
	100m K	1:21,4

Maximálně 20 bodů

2. *vytrvalost* 400m Vz (volný způsob)

Minimální bodovaný výkon

muži	čas	5:44,3
ženy	čas	5:52,0

Maximálně 20 bodů

3. *všestrannost* 200m Pz (polohově)

Minimální bodovaný výkon

muži	čas	3:04,7
ženy	čas	3:09,4

Maximálně 20 bodů

4. *technika* 4x 50m Pz (polohově, hodnotí se technika, čas se neměří)

Minimální bodovaný výkon

muži i ženy	Motýlek	1 bod
	Znak	1 bod
	Prsa	1 bod
	Kraul	1 bod

Maximálně 40 bodů

5. *posouzení perspektivy sportovce*

Maximálně 25 bodů