

Fotbal

Testování z fotbalu proběhne na fotbalovém hřišti (umělá tráva, hala). Každý test bude ohodnocen body 0 – 25. Uchazeč může získat maximálně 125 bodů. Pro úspěšné splnění zkoušek je nutné dosáhnout 75 a více bodů.

1. test: Běh na 50m

činnost testované osoby:

Uchazeč na zvukový signál vyběhne z polovysokého startu a co nejrychleji proběhne 50-ti metrový úsek. Tento test je možné provádět dvakrát.

hodnocení:

Čas změřený s přesností na desetiny sekundy.

Nejhorší bodovaný čas 8s

2. test: Člunkový běh 5x10m

činnost testované osoby:

Uchazeč na zvukový signál proběhne 5x co nejrychleji mezi vyznačenými úseky (obě nohy musí vždy došlápnout za vymežující čáry).

Čas změřený s přesností na desetiny sekundy

Nejhorší bodovaný čas 12,8s

3. test: Skok snožmo z místa - test dynamické síly dolních končetin

činnost testované osoby:

Uchazeč stojí za odrazovou čarou a odrazem snožmo skočí co nejdále vpřed. Uchazeč má dva pokusy.

hodnocení:

Délka skoku, měřená s přesností na centimetry od odrazové čáry k patám po doskoku, bude převedena na body. Počítá se delší pokus ze dvou pokusů.

Minimální hodnocená délka skoku 200cm

4. test: Slalom zakončený střelbou na přesnost
činnost testované osoby:

Uchazeč provádí na zvukový signál slalom s míčem mezi 5 ti kužely, které jsou od sebe vzdáleny 1m. Po slalomu následuje střelba na branku 3m na 2m, která je vzdálená 16m od posledního kužele slalomu. Tuto činnost provádí 5x.

hodnocení:

Počet dosažených branek je převeden na body

Minimální hodnocení 1 branka – 5 bodů

5. test: Modelové utkání

činnost testované osoby:

Uchazeč se účastní jako hráč modelového utkání v trvání 5 minut. Po tuto dobu je zapojen do herních činností, které jsou hodnoceny hodnotiteli.

hodnocení:

Hodnocení probíhá na základě subjektivního názoru dvou hodnotitelů s trenérskou licenci.

Hodnotí komplexně veškeré herní činnosti uchazeče a veškeré činnosti při hře (tj. přihrávky, střelba, práce s míčem, pohyb hráče s míčem, bez míče aj.).

Test je hodnocen v bodovém rozmezí 0 - 25 bodů dvěma hodnotiteli (každý sám a výsledný počet bodů je průměrem jejich hodnocení).

Poznámka:

Hodnoceni jsou vždy jen hráči jednoho družstva.